

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	4
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	7
1.6 Ruang Lingkup Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Landasan Teori.....	8
2.1.1 Kelelahan Mata.....	8
2.1.2 Gejala Mata Mengalami Kelelahan.....	8

2.1.3	Patogenesis Kelelahan Mata.....	13
2.1.4	Diagnosis Keluhan Kelelahan Mata.....	14
2.1.5	Pengukuran Kelelahan Mata.....	15
2.1.6	Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya kelelahan mata.....	16
2.2	Kerangka Teori.....	30
2.3	Penelitian terkait / Keterbaruan Penelitian.....	31
BAB III	METODE PENELITIAN.....	32
3.1	Kerangka Konsep Penelitian.....	32
3.2	Definisi Operasional.....	33
3.3	Hipotesis Penelitian.....	36
3.4	Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
3.5	Jenis Penelitian.....	36
3.6	Populasi dan Sampel.....	37
3.7	Instrumen Penelitian.....	39
3.8	Analisis Data.....	44
BAB IV	HASIL PENELITIAN.....	45
4.1	Analisis Univariat.....	45
4.1.1	Gambaran Kelelahan Mata Pada Pekerja di PT BNI Life Insurance Bagian Underwriting Tahun 2018.....	45
4.1.2	Gambaran Usia Pada Pekerja di PT BNI Life Insurance Bagian Underwriting Tahun 2018....	45

4.1.3	Gambaran Kelainan Refraksi Mata Pada Pekerja di PT BNI Life Insurance Bagian Underwriting Tahun 2018.....	46
4.1.4	Gambaran Istirahat Mata Pada Pekerja di PT BNI Life Insurance Bagian Underwriting Tahun 2018	47
4.15	Gambaran Tingkat Pencahayaan Pada Pekerja di PT BNI Life Insurance Bagian Underwriting Tahun 2018.....	47
4.1.6	Gambaran Jarak Monitor Pada Pekerja di PT BNI Life Insurance Bagian Underwriting Tahun 2018	48
4.2	Analisis Bivariat.....	48
4.2.1	Hubungan Antara Usia Dengan Kelelahan Mata Pada Pekerja di PT BNI Life Insurance Bagian Underwriting Tahun 2018.....	48
4.2.2	Hubungan Antara Kelainan Refraksi Mata Dengan Kelelahan Mata Pada Pekerja di PT BNI Life Insurance Bagian Underwriting Tahun 2018	49
4.2.3	Hubungan Antara Istirahat Mata Dengan Kelelahan Mata Pada Pekerja di PT BNI Life Insurance Bagian Underwriting Tahun 2018.....	50
4.2.4	Hubungan Antara Tingkat Pencahayaan Dengan Kelelahan Mata Pada Pekerja di PT BNI Life Insurance Bagian Underwriting Tahun 2018....	51
4.2.5	Hubungan Antara Jarak Monitor Dengan Kelelahan Mata Pada Pekerja di PT BNI Life Insurance Bagian Underwriting Tahun 2018.....	51

BAB V	PEMBAHASAN.....	53
5.1	Analisis Univariat.....	53
5.1.1	Gambaran Kelelahan Mata Pada Pekerja di PT BNI Life Insurance Bagian Underwriting Tahun 2018.....	53
5.1.2	Gambaran Usia Pada Pekerja di PT BNI Life Insurance Bagian Underwriting Tahun 2018....	54
5.1.3	Gambaran Kelainan Refraksi Mata Pada Pekerja di PT BNI Life Insurance Bagian Underwriting Tahun 2018.....	56
5.1.4	Gambaran Istirahat Mata Pada Pekerja di PT BNI Life Insurance Bagian Underwriting Tahun 2018	57
5.1.5	Gambaran Tingkat Pencahayaan Pada Pekerja di PT BNI Life Insurance Bagian Underwriting Tahun 2018.....	58
5.1.6	Gambaran Jarak Monitor Pada Pekerja di PT BNI Life Insurance Bagian Underwriting Tahun 2018	60
5.2	Analisis Bivariat.....	61
5.2.1	Hubungan Antara Usia Dengan Kelelahan Mata Pada Pekerja di PT BNI Life Insurance Bagian Underwriting Tahun 2018.....	61
5.2.2	Hubungan Antara Kelainan Refraksi Mata Dengan Kelelahan Mata Pada Pekerja di PT BNI Life Insurance Bagian Underwriting Tahun 2018	62
5.2.3	Hubungan Antara Istirahat Mata Dengan Kelelahan Mata Pada Pekerja di PT BNI Life Insurance Bagian Underwriting Tahun 2018....	63

5.2.4	Hubungan Antara Tingkat Pencapaian Dengan Kelelahan Mata Pada Pekerja di PT BNI Life Insurance Bagian Underwriting Tahun 2018.....	64
5.2.5	Hubungan Antara Jarak Monitor Dengan Kelelahan Mata Pada Pekerja di PT BNI Life Insurance Bagian Underwriting Tahun 2018.....	65
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN.....	68
6.1	Kesimpulan.....	68
6.2	Saran.....	69

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

No. Tabel	Judul Tabel	Halaman
2.1	Nilai Tajam Penglihatan dalam Meter, Kaki, dan Desimal	24
2.2	Persyaratan Pencahayaannya Sesuai Peruntukkan Ruang Berdasarkan Permenakes No. 48 Tahun 2016	29
3.1	Tabel Definisi Operasional	33
3.2	Perhitungan Sampel	37
4.1	Analisis Kelelahan Mata Pada Pekerja di PT BNI Life Insurance Bagian Underwriting Tahun 2018	45
4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Usia Pada Pekerja di PT BNI Life Insurance Bagian Underwriting Tahun 2018	46
4.3	Distribusi Responden Berdasarkan Kelainan Refraksi Mata Pada Pekerja di PT BNI Life Insurance Bagian Underwriting Tahun 2018	46
4.4	Distribusi Responden Berdasarkan Istirahat Mata PT BNI Life Insurance Bagian Underwriting Tahun 2018	47
4.5	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pencahayaannya Pada Pekerja di PT BNI Life Insurance Bagian Underwriting Tahun 2018	47
4.6	Distribusi Responden Berdasarkan Jarak Monitor Pada Pekerja di PT BNI Life Insurance Bagian Underwriting Tahun 2018	48

No. Tabel	Judul Tabel	Halaman
4.7	Analisis Hubungan Antara Usia Dengan Kelelahan Mata Pada Pekerja di PT BNI Life Insurance Bagian Underwriting Tahun 2018	49
4.8	Analisis Hubungan antara Kelainan Refraksi Mata dengan Kelelahan Mata	49
4.9	Analisis Hubungan Antara Istirahat Mata Dengan Kelelahan Mata Pada Pekerja di PT BNI Life Insurance Bagian Underwriting Tahun 2018	50
4.10	Analisis Hubungan Antara Tingkat Pencahayaan Dengan Kelelahan Mata Pada Pekerja di PT BNI Life Insurance Bagian Underwriting Tahun 2018	51
4.11	Analisis Hubungan Antara Jarak Monitor Dengan Kelelahan Mata Pada Pekerja di PT BNI Life Insurance Bagian Underwriting Tahun 2018	52

DAFTAR GAMBAR

No. Gambar	Judul Gambar	Halaman
2.1	Snellen Chart	22
2.2	Kerangka Teori	30
3.1	Kerangka Konsep	32
3.2	Alat untuk Photostress Test	40
3.3	Snellen Chart	41
3.4	Lux Meter	43